

## อาชีพหลังเกษียณ

หลายคนเกษียณอายุแล้ว แต่ไม่อยากอยู่เฉยๆ เพราะสุขภาพร่างกายยังเป็นปกติอยู่ บางคนยังเตะปี๊บได้สัปดาห์ละหนอย่างสบาย แรกๆ ก็คิดว่า จะขอพักผ่อนให้สบายสักที เทียวให้สนุก เทียวไปในทุกที่ที่อยากไป แต่ในที่สุด ก็เริ่มเบื่อ เพราะใช้ชีวิตในการทำงานมานานกว่า 35 ปี ทำงานมาค่อนข้างดี จะให้อยู่เฉยๆโดยไม่ทำอะไรในช่วงหลังเกษียณอายุนั้น ท้ายที่สุด ย่อมต้องพบว่า ตัวเองนั้น นับวันมีแต่ความหมดคุณค่า กลายเป็น NOBODY มีใช่ SOMEBODY อีกต่อไป นอกจากนั้น ก็ปรากฏว่า สุขภาพร่างกายเสื่อมโทรมเร็วกว่าเพื่อนๆ ในรุ่นราวคราวเดียวกันมาก โดยเฉพาะเพื่อนๆ ที่ยังมีงานทำหลังเกษียณอายุ หรือ ยังมีกิจกรรมหลากหลายให้ทำ

ในโอกาสนี้ สำหรับท่านที่มีอายุเริ่มต้นที่เลข 5 หรือ ตั้งแต่ 50 ปีขึ้นไป ควรต้องมองให้ไกลออกไปว่า เมื่อท่านเกษียณอายุแล้ว ท่านจะทำอะไรดี หากเป็นงานอดิเรกที่มีรายได้ มีงานที่ไม่ต้องเครียด มีงานที่ไม่ต้องออกเดินทางแต่เช้ามืดไปทำงาน และ กว่าจะกลับบ้าน ก็ไม่เห็นดวงตะวัน จึงจะถึงบ้าน หรือ งานที่ท่านสามารถใช้บ้านท่านให้เป็น HOME OFFICE ได้ อยากตื่นสาย อยากงีบช่วงกลางวัน อยากพักเวลาใด ก็สามารถพักได้ตามใจชอบ ไม่ต้องมีเจ้านายมาจิกหัวใช้ ไม่ต้องมีใครมาสั่งให้ต้องทำอย่างนั้นอย่างนี้ ไม่ต้องมี KPI หรือ KEY PERFORMANCE INDICATOR ให้ต้องเครียด ย่อมดีแน่ๆ ถ้าวินัย ท่านได้กำไรชีวิตอย่างมาก

อย่างไรก็ตาม สำหรับท่านที่ใช้ชีวิตจนล่วงเลยมาถึงวันเกษียณอายุแล้ว หากในวันนี้ท่าน เพื่อนของท่าน คุณพ่อคุณแม่ หรือ ผู้ที่มีพระคุณของท่าน มาถึงวันหลังเกษียณอายุแล้ว หากท่านเริ่มเหงา เริ่มมีอาการซึมเศร้า ท่านจะต้องค่อยๆ นำเสนอต่อผู้เกษียณอายุแล้ว ใช้ชีวิตในบ้านปลายอย่างนี้ดีไหม อย่างโน้นดีไหม เสนอแนะท่านมากๆ บางเรื่องดีมาก แต่ท่านไม่ชอบ ก็ไม่มีประโยชน์ ต้องเป็นเรื่องที่ท่านชอบ ที่ท่านพอใจ ที่ท่านจะมีความสุข จากกิจกรรมนั้นๆ ทั้งนี้ ในบางเรื่อง ต้องใช้กุศโลบายด้วยมิใช่พูดเฉยๆ ในวันนี้ ขอเสนอแนะบางกิจกรรม ดังนี้

๑. เข้าวัด มีใช้จู้จี้ ก็ไปชวนท่านเลย สมมุติว่า ท่านผู้เกษียณท่านนั้น ยังรักสวยรักงาม ชอบของหอม ชอบคนสวย หากท่านเป็นบุตรชาย ก็อาจพูดถึงสวรรค์ ที่มีเทพธิดาสวยๆ จำนวนมาก โอกาสจะไปได้ง่ายและเร็ว ก็ด้วยการรักษา ศิล และ การปฏิบัติธรรม หรือ ในบางวัด บางสำนัก มีแม่ชีสวยๆ มีอุบาสิกาทิغام หากท่านเป็นบุตรชาย ก็อาจชวนโดยยกเรื่องนี้มาจูงใจ เพื่อให้จิตใจคนแก่ กระชุ่มกระชวยขึ้นในการไปรักษา ศิล และ การไปปฏิบัติธรรมก็ได้ บางครั้ง ในด้านการสร้างเสริมสุขภาพที่ดี ปัจจุบัน แพทย์ทางเลือก ได้หันมาใช้วิธีการทำสมาธิ เป็นช่องทางเพิ่มภูมิคุ้มกันโรค ทำให้มีอายุยืนยาว การทำจิตใจให้สงบนั้น เป็นความสุขที่ยากแก่การบรรยาย จะต้องไปสัมผัสด้วยจิตใจตนเอง พยายามพูดชี้ชวน ให้เห็นประโยชน์ และ ความสุขที่จะได้รับในบั้นปลายของชีวิต และ เป็นการลงทุน สร้างอริยทรัพย์ที่จะนำไปใช้ได้ในทุกหน้า ทรัพย์สมบัติในชาติปัจจุบันนั้น เป็น ทรัพย์สมบัติที่ใช้ได้ในโลกมนุษย์ในปัจจุบันเท่านั้น เมื่อตายไปแล้ว จะนำสิ่งใดๆ ติดตัวไปไม่ได้เลย เว้นแต่ กุศลผลบุญ ที่เป็นอริยทรัพย์เท่านั้น ควรตัดห่วงตัดกังวลได้แล้ว เพื่อความสุขที่ยั่งยืนในระยะยาวในภพต่อไป พูดชี้แจงเชิญชวนอะไร ในทำนองนี้ เป็นต้น หรือ ตัวท่านผู้เกษียณตัดสินใจเข้าวัดเอง จะด้วยสิ่งจูงใจ เบื้องต้นเรื่องใด ไม่สำคัญ เพราะท้ายที่สุด ท่านได้กุศลผลบุญ ที่เป็นอริยทรัพย์ อย่างแน่นอน

๒. รับส่งหลานๆ พูดให้มีความสำคัญต่อท่านผู้เกษียณ ที่สามารถเป็นที่พึ่งพิงช่วยเหลือครอบครัวได้ ต้องพูดให้มีความสำคัญต่อท่าน มีใช้สั่งใช้งานท่าน หรือ ผู้เกษียณรับอาสาเองในเรื่องนี้ก็ได้อีก

๓. ท่องเที่ยว จะเป็นในประเทศ หรือ ต่างประเทศก็ได้ เป็นครั้งคราว โดยต้องตรวจสอบอุณหภูมิในสถานที่นั้นๆ เป็นการล่วงหน้าก่อนด้วย และ ต้องพยายามเป็นรายการสำหรับผู้สูงวัย มีใช้การเดินป่า การล่องแก่ง การไต่เขา การปีนหน้าผา การโรยตัวจากน้ำตก เพราะกำลังวังชาของผู้สูงวัยนั้น มันถดถอยลงไปมากแล้ว ปัญหากระดูกแตก กระดูกหัก เป็นเรื่องที่ต้องระวัง

๔. เขียนหนังสือ จะเป็นเรื่องประสบการณ์ของตนเอง ในสมัยเป็นเด็ก สมัยทำงาน ในช่วงรุ่งโรจน์ ช่วงตกต่ำ หรือ เรื่องสั้น หรือ เขียนข้อคิดความเห็น ในเรื่องต่างๆ สามารถเขียนในช่วงนี้ได้หมด แต่ถ้าเป็นเรื่องที่ไม่ดีของคนอื่น เรื่องความเลวของคนอื่น แม้เป็นจริง ก็ต้องไม่ใส่ชื่อจริง หรือ ใส่นามแฝงที่พอเดาออก

ว่า คนเลวคนนั้น เป็นใคร เพราะอาจเป็นเหตุให้ท่าน “เป็นไข้ไปง” หรือ ถูกลอบฆ่าได้ หรือ ถูกฟ้องร้องข้อหาหมิ่นประมาทก็ได้ หากจะเขียนเรื่องที่อาจทำให้บุคคลอื่นใดเสียหาย หรือ ญาติพี่น้องลูกหลานผู้อื่นเสียหายแล้ว ท่านต้องประเมินผลไว้ล่วงหน้าว่า “อาจกลายเป็นเรื่อง แค้นนี้ต้องชำระ” โดยท่านต้องเป็นผู้ชำระหนี้ ก็ได้ พึงต้องพยายามหลีกเลี่ยงให้มาก

๕. ที่ปรึกษาบริษัท - ผู้บริหารบริษัท งานนี้ ต้องอาศัยประสบการณ์ ความเชี่ยวชาญชำนาญ ไม่ว่าจะในด้านใดก็ตาม ย่อมดีทั้งสิ้น หากหาลูกค้าไว้ล่วงหน้าก่อนการเกษียณอายุ ย่อมมีรายได้หลังเกษียณไปอีกนาน จะมีรายได้ไม่น้อยกว่าเลข 6 หลักต่อเดือน ในแต่ละเดือนหลังเกษียณอายุ โดยไม่ต้องนำเงินเก็บ หรือ เงินที่ได้ก่อนสุดท้ายเมื่อเกษียณอายุมาใช้จ่าย งานที่ปรึกษานั้น ไม่ค่อยมีความเครียดมากนัก เพราะภารกิจ คือ การให้คำแนะนำ ส่วนการตัดสินใจนั้น อยู่ที่กิจการผู้ว่าจ้าง ไม่ใช่ไปลงมือบริหารกิจการ หรือ ไปใช้อำนาจจัดการเอง หากยังคงทำงานเหมือนเดิมในช่วงก่อนเกษียณอายุ แบบนี้ไม่ดี มีความเครียดสูง อาจทำให้มีปัญหาต่อสุขภาพในระยะยาวได้

๖. นักเขียน- คอลัมนิสต์ หากทำเป็นงานอดิเรกในช่วงก่อนเกษียณ หลังเกษียณก็อาจทำเป็นอาชีพได้ แต่ถ้าไม่เคยเขียนมาก่อนเลย คงทำได้ในความฝันมากกว่า

๗. อาจารย์-วิชาการ-สอนหนังสือ งานนี้ก็ดี ไม่เครียด รายได้ พอยังชีพได้ไม่เดือดร้อนมากนัก และ หากตั้งใจสอน ก็คงได้บุญด้วย

๘. วิทยากร- นักพูด- นักอบรม กิจกรรมนี้ดีเหมือนกิจกรรมที่ 7 แต่รายได้ดีกว่ากันมาก และ เป็นกิจกรรมที่ไม่เครียด หากเป็นวิทยากรที่ถ่ายทอดดี จะมีรายได้ไม่น้อยกว่าเลข 6 หลักต่อเดือน ในแต่ละเดือนหลังเกษียณอายุ

๙. ธุรกิจเกี่ยวกับต้นไม้- จัดสวน หากทำเป็นงานอดิเรกในช่วงก่อนเกษียณ หลังเกษียณก็อาจทำเป็นอาชีพได้

๑๐. ลงทุนในตลาดหุ้น ถ้าเป็นผู้มีดวงในด้านการเสี่ยงโชค และ ชอบเรื่องความตื่นเต้น ก็อาจไปลงทุนได้ แต่ถ้าดวงไม่สมพงษ์ หรือ ไม่เชี่ยวชาญจริง เงินที่

เก็บออมมา ก็อาจสูญสลายหมดไปโดยเร็วได้ มิฉะนั้น ต้องลงทุนเฉพาะหุ่นที่เน้น  
ในด้านเงินปันผล

๑๑. มีบ้านคอนโดให้เช่า

๑๒. ทำอาหาร- ขนม -น้ำผลไม้ขาย

๑๓. ศิลปิน-วาดรูป

๑๔. โกด์ทำทัวร์

๑๕. นายหน้า

๑๖. ขายตรง

๑๗. เย็บเสื้อผ้า- ถักทองานฝีมือ

๑๘. เกษตรกร กิจกรรมนี้ ต้องดูพื้นฐานงานเดิม และ งานอดิเรก ที่ต้อง  
ใช้แรงกายค่อนข้างมาก ต้องเจียมสังขาร ไม่เหมาะกับผู้ที่ทำงานนั่งโต๊ะมาโดย  
ตลอด ไม่เหมาะกับผู้ที่ไม่เคยทำงานตากแดด หลังเกษียณแล้ว เพิ่งริจะทำ ไปไม่  
รอดแน่ๆ แต่ถ้าก่อนเกษียณ มีงานอดิเรกในด้านการเกษตร

๑๙. นักจัดรายการวิทยุชุมชน หรือ ที่สถานีหลัก ก็เป็นเรื่องที่ทำได้  
ทั้งสิ้น

๒๐. ทำตนให้เป็นประโยชน์แก่สังคม ชุมชน ในจังหวัดและโอกาสเปิดช่อง  
ให้สามารถที่จะทำได้ด้วยความสุข โดยตระหนักอยู่เสมอว่า จะต้องไม่ทำตนให้เป็น  
ภาระแก่ลูกหลาน หรือ ผู้ใดทั้งสิ้น หากช่วยเหลือเกื้อกูลใครได้ ไม่รอช้า ไม่ต้องมี  
ใครมาบอก มีจิตสาธารณะอยู่ตลอดเวลา ต้องพร้อมเปิดใจรับฟังความคิดเห็นของ  
คนอื่น ต้องเปิดปากพูดคุยเพื่อสร้างความเข้าใจที่ดีต่อกัน ต้องรู้จักพูดคำว่า  
“ขอโทษ” และ “ขอบคุณ” ให้ติดปากเสมอ ช่วงชีวิตที่เหลือนั้น ก็จะมีแต่ความสุข

ด้วยความปรารถนาดี จาก อ.มงคล กริชติทายาวุธ

๙๙๙๙๙๙๙๙  ๘๘๘๘๘๘๘๘